Anatomía 1 sábados
Lic. En Kinesiología y Fisiatría
Equipo docente Anatomía 1 sábados

"Cómo estudiar los huesos"

El objetivo de esta pequeña guía, es orientarlos en cómo deben ordenadamente, estudiar los huesos, siguiendo los pasos:

1.- ¿QUÉ TIPO DE HUESO ES? Los huesos se pueden clasificar según sus dimensiones, composición y su función en largos, cortos y planos.
No olvidemos también agregar a esta clasificación los huesos irregulares, neumáticos y sesamoideos.

2.- ¿DÓNDE SE ENCUENTRA? En qué parte del cuerpo humano se encuentra (cráneo, columna vertebral, cintura (escapular o pélvica) miembro superior, miembro inferior. ¿Se articula con otros huesos?

3.- ORIENTARLO DE ACUERDO A LA POSICIÓN ANATÓMICA Y JUSTIFICARLA: Para ello tienen que orientarlo teniendo en cuenta los planos y justificar identificando al menos dos accidentes óseos.

4.- DESCRIBIR MORFOLOGÍA DEL HUESO Y ACCIDENTES ÓSEOS:
Reconocer en cada hueso sus caras y bordes.
Para el caso de un hueso largo, podemos describir sus distintas porciones (epífisis, metáfisis y diáfisis).
Siempre describir los accidentes óseos en forma ordenada.

5.- INSERCIONES MUSCULARES Y FUNCIÓN:
Una vez que identificaron los accidentes óseos, debemos identificar las inserciones musculares o ligamentos que en ellos se inserten.